

# 安心と信頼の社会保障制度を確立しよう！

東京高退連学習会

## 知って安心 認知症

認知症の現状と課題

六月十二日(木)午後二時三〇分から、田町交通ビル五階会議室で、東京高退連主催の標記学習会が開催されました。講師は、北区医師会副会長で、北区のサポーターでもある河村雅明医師でした。以下は、お話の要点です。

### 1. 認知症は誰でもかかる可能性がある病気です

都内では、今認知症の人が三十八万人を超え、二〇三五年には六十五万人(六五歳以上の五人に一人)になると推計されています。

「自分は認知症ではないか」と心配している人はなっていないで、心配しない人が認知症になっています。一人暮らし、元公務員だった人などに認知症が多い。

### 2. 認知症とは?

いろいろな原因で脳の細胞が傷ついたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが表れる状態を指します。

具体的には、記憶障害、判断力低下、見当識障害、言語障害(失語)、失行(それまでやれたことができなくなる)などです。

認知症を起こす疾患としては、

- ・神経変性疾患(アルツハイマー型認知症、前頭・側頭葉変性症、レビー小体型)
- ・脳血管障害 (血管性認知症、ほか)
- ・感染症 (脳炎、進行麻痺、エイズ脳症等)
- ・外傷 (慢性硬膜下血腫、外傷性脳出血、ほか)

この中で、最も多いのはアルツハイマー病(六〇%)で、次が脳血管障害(二〇%)、レビー小体型(一〇%)、その他(二〇%)となっています。症例としては、一〇年ぐらいで発症することもあるが、まず、アルツハイマー型(脳内の海馬萎縮)では、

- \*変なことを言うようになる。
- \*周囲のことに気づきにくくなる。
- \*見つけたとき、配偶者のせいにする。
- \*買物で、よく一万円札を出す。(お金の計算ができない)

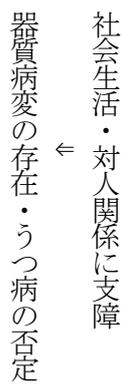
\*詐欺にかかりやすい。  
\*今日の日付が言えなくなる。  
などの症状を示すようになる。

### 3. 家族が気づいた認知症高齢者の生活変化

- ・同じことを何回も言ったり聞いたりする
- ・財布を盗まれたという(置いた所を忘れる)
- ・だらしない(衣服の着方など)
- ・いつも降りる駅を乗り過ごす
- ・夜中に急に起き出し、騒ぐ(昼夜逆転)
- ・置き忘れ、しまい忘れが目立つ
- ・計算の間違いが多くなる
- ・物の名前が出てこない
- ・ささいなことで怒りっぽくなる

### 4. 認知症の診断

\*記憶障害+判断力障害+意識障害なし



### 5. 原因疾患同定の手順

問診→一般身体所見→神経学的所見→血液検査・尿検査→画像診断

### 6. 認知症の予防につながる習慣

- ・食生活に気をつける・適度な運動をする・生活を楽しむ・人と積極的に交流する

### 7. 認知症に早く気づくことが大事

・今後の生活の準備をする・治る認知症や一時的な症状もある・進行を遅らせる事が可能な場合がある

認知症に関して私たちは、分かっているようで必ずしも十分理解してはいません。そうした状況の中での今回の講演は、たいへん適切な企画と言えます。今後、これが広く認識されていくような取り組みが望まれます。(柴田 記)

東京都が発行している「知って安心認知症」のパンフレット(11ページ)は東京都のホームページからダウンロードできます。

## 退職教職員囲碁大会のお知らせ

退職教職員生きがい支援協会の事業として「退職教職員全国囲碁大会」が毎年十一月に日本棋院で開催されています。都退教協と都高教退職者会は、前期大会(関東ブロック大会で優勝)に出場する東京都代表を選出するため、左記の要領で、東京都退職教職員の囲碁大会を開催します。

東京都代表に選出されることが最大の目的ですが、同好の方々と勝敗抜きで囲碁を楽しむ事ができます。都高教退職者会の仲間と交流を深めることができます。昨年は、都退教協の石垣哲弥氏がAクラス(無差別)に東京都・関東ブロック代表として全国大会に出場し、見事準優勝に輝きました。初心者でもかまいません。ご希望の方はふるってご参加ください。参加者全員に参加賞を差し上げます。又、昼食と飲物は事務局で用意いたします。

### 記

一、日時 九月十七日(水) 午前十時

二、場所 東京都教職員互助会ナールお茶の水  
一階会員集会室(東京医科大学と順天堂大の間の通りを上り、ローソンの先を右に入る。)

### 三、階級

・Aクラス―無差別(段級の制限なし)

・Bクラス―二段〜五段

・Cクラス―初段以下

※各階級から上位二名が代表選手としてブロック大会に参加でき、ブロック大会優勝者が全国大会に出場できます。

### 四、ルール

・Aクラス―握りで先番を決め、黒番は6目半コミ出しとする。

・Bクラス―段差があるときは差に応じて置碁とし、ジゴ白勝ち。同段の時はAクラスと同様にする。

・Cクラス―五級差の時はBクラスと同様とし、六級差以上の差がある場合は六子とする。

※Aクラス、Bクラスの対局には対局時計を使用する。

五、参加費 一人五〇〇円(大会当日集金)

六、申込 ハガキ又はFAX(〇三・五二七六・一二二)で九月十日(水)までに都退教協宛てに。(遠藤 記)

## 東京都退職者協議会総会開催される

八月八日(金)都庁第二庁舎・三三階都庁職会議室で標記の総会が開催され、憲法改悪阻止、社会保障の充実、脱原発、米軍基地縮小・撤去・沖繩知事選勝利等を骨子とする運動方針案を審議し承認した。なお、今期から、都退教協柴田会長が都退協副会長に選出された。都退教協からは柴田会長以下六名が参加した。(松下 記)

## 総がかり行動

### 戦争をさせない 9条壊すな

・日時: 9月4日(木) 午後6:00~

・会場: 日比谷野外音楽堂

・内容

◇発言― 雨宮処凛(作家・活動家)、落合恵子(作家)、香山リカ(精神科医)ほか(調整中)

◇政党代表あいさつ

◇各地からの取組み報告

◇デモ (日比谷野外音楽堂→銀座、東京駅方面)

(応援します) 青井未帆 池田香代子 石坂啓 大江健三郎 奥平康弘 小山内美江子 鎌田 慧 小室等 小森陽一 早乙女勝元 佐高 信 澤地久枝 菅原文太 瀬戸内寂聴 田中優子 山口二郎 鳥越俊太郎 なかにし礼 浜 矩子 ほか

・主催: 戦争をさせない1000人委員会/解釈で憲法9条を壊すな実行委員会

### ― 憲法学習会 ―

#### 解釈改憲行使を許さない

~日本を戦争する国にさせないために~

講師 澤地 久枝さん

ノンフィクション作家。著書多数 東京都出身。「九条の会」発起人

日時 10月5日(日) 開始13:30~

会場 日本教育会館 7階 707 会議室

共催 東京都高等学校教職員退職者会 東京都高等学校教職員組合 (Tel 03-3230-2166 東京都千代田区一ツ橋2-6-2 日本教育会館内)